
Osma radionica projekta „Škola, mačji kašalj“

Pomoć u učenju + edukacijsko rehabilitacijski postupci

- **Datum provedbe aktivnosti:** 6.4.2020.
- **Aktivnosti pripremila:** Patricija Karaman, mag.rehab.educ.
- **Projekt financijski podržava:** Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku

1. AKTIVNOST: PRIZEMLJENJE!

Pogledaj oko sebe, primijeti i imenuj:

- 5 stvari koje možeš vidjeti!
- 4 stvari koje možeš dodirnuti!
- 3 stvari koje možeš čuti!
- 2 stvari koje možeš namirisati!
- 1 stvar koju možeš okusiti!

2. AKTIVNOST: NAZOVI BOJU!

Pogledaj slijedeće riječi i probaj brzo reći boju koju vidiš u svakoj riječi koju pročitaš.

Idite s lijeva na desno, od vrha prema dolje. Trenirajte dok to ne učinite bez greške.

Naglas izgovori boju koju riječ predstavlja, a ne samu riječ.

Priprema, pozor – SAD!

**ŽUTA, PLAVA, NARANČASTA, CRNA, CRVENA, ZELENA,
LJUBIČASTA, ŽUTA, CRVENA, NARANČASTA, ZELENA, CRNA,
PLAVA, CRVENA, LJUBIČASTA, ZELENA, PLAVA, NARANČASTA**

3. AKTIVNOST: CRTANJE LIJENE OSMICE!

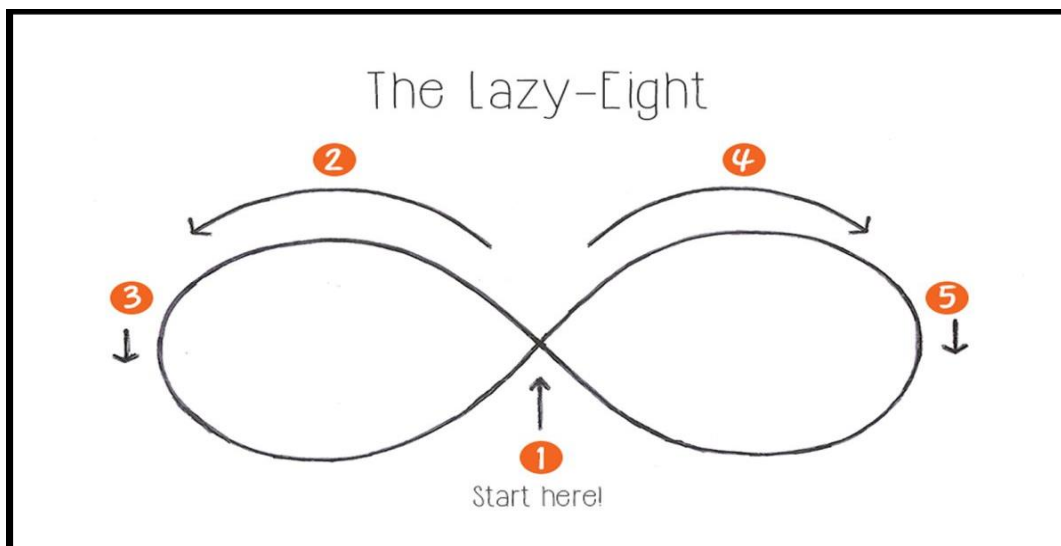
Izaberi udoban položaj i pripremi olovku i papir!

Prvo se može crtati lijevom rukom, a zatim desnom rukom (kako bi se odmah aktivirala desna hemisfera). Očima prati „Lijenu osmicu“, glava se lagano miče, a vrat ostaje opušten.

Ponovi vježbu sa svakom rukom odvojeno tri puta, a zatim objema rukama zajedno! Možeš koristiti i različite flomastere u boji.

Ako ti jako dobro ide, pokušaj sa zatvorenim očima.

Kako treba izgledati „Lijena osmica“ pogledaj na slici i prati pokrete redom. Prvo ti može pokazati roditelj, a zatim pokušaj ti!



4. AKTIVNOST: ZAPAMTI REDOSLIJED!

- U ovoj aktivnosti moraš upamtiti redoslijed prikazanih slika i nakon toga ih organizirati na isti način.
- DOBRO POGLEDAJ SLIKU (15 sekundi) I ZAPAMTI REDOSLIJED PRIKAZANIH PREDMETA!



- Sad ih prema sjećanju smjestiti u okvire onako kako su se pojavljivali na slici:

--	--	--	--	--

5. AKTIVNOST: Mirisanje cvijeća“

- Zatvori oči i zamisli da u ruci držiš cvijet.
- Duboko udahni i zamisli da osjetiš osvježavajući miris cvijeta.
- Lagano izdahni i primijeti kako se osjećaš.
- Ponovi nekoliko put.

OVIM AKTIVNOSTIMA KOD UČENIKA SE ŽELE POBOLJŠATI VJEŠTINE PAŽNJE, KONCENTRACIJE, KOORDINACIJE I RAVNOTEŽE. TAKOĐER, PREDLOŽENIM AKTIVNOSTIMA UTJEČE SE NA BOLJE SAVLADAVANJE ŠKOLSKIH VJEŠTINA.